

Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB)  
Wannsee-Schule e.V. – Schule für Gesundheitsberufe

---

**Gemeinsame Presseinformation**

---

## **Angehörige pflegen, eine große Aufgabe meistern!**

IKK BB und Wannsee-Schule Berlin starten Pflegekurse für pflegende Angehörige

- **Kostenfreie Teilnahme für alle pflegenden Angehörigen und Privatpersonen**
- **Sechs zweistündige Kurseinheiten mit intensiven, praxisnahen Schwerpunkten**

(Potsdam/Berlin, 15.08.2017) Die Pflegekasse der Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) und die Wannsee-Schule e.V. - Schule für Gesundheitsberufe starten ab 06. September eine gemeinsam entwickelte, qualifizierte Pflegekurs-Reihe. Dieses Schulungsangebot ist kostenfrei und richtet sich kassenartenübergreifend an alle interessierten pflegenden Angehörigen und ehrenamtlichen Pflegepersonen.

Das modular aufgebaute Schulungskonzept gliedert sich in sechs Termine bis zum Jahresende. Mit detaillierten Informationen zu zentralen Pflegebereichen und praktischen Übungen zur Technik im Umgang mit Pflegebedürftigen nimmt die Kursreihe die Herausforderung an, privat Pflegenden in ihrem oft hoch belasteten Alltag praxisorientiert zu unterstützen. Die Module eins bis sechs konzentrieren sich jeweils auf Pflegeschwerpunkte:

- Körperpflege in allen wichtigen, auch sensiblen Details
- Das für alle Beteiligten schonende Heben, Tragen, Lagern und Bewegen Pflegebedürftiger
- Beobachtung des Pflegebedürftigen und das Erkennen typischer Vital-Symptome
- Einsatz von vorbeugenden Hilfsmitteln, z.B. gegen Dekubitus, Pneumonie, Thrombose u.a.
- Ernährung, Flüssigkeits- und Medikamentengabe, Hilfe bei Entleerungsstörungen, Sonden u.a.
- Pflegeberatung, gesetzliche und soziale Unterstützungsangebote für Pflegebedürftige und ihre pflegenden Angehörige

Im Mittelpunkt steht die Bewältigung wichtiger Alltagsaufgaben: Teilnehmer lernen, fachlich angeleitet, sicher und professionell mit ihrem Pflegebedürftigen umzugehen. Hinzu kommen wichtige Kenntnisse für spezielle Pflegesituationen. Und die Pflegenden lernen die Bedeutung und Möglichkeiten der Selbstpflege kennen. Das Kurskonzept fördert auch den direkten Austausch mit Gleichgesinnten, steigert so den Erfolg und vermittelt Sicherheit.

### **Infos und Teilnahme**

Die erste Kurs-Reihe beginnt mit **Modul 1 am 06.09.2017** und geht im Abstand von je 3 Wochen weiter mit den Folgeterminen. Sie finden alle mittwochs von 17 bis 19 Uhr in der Wannsee-Schule in Berlin (Zum Heckeshorn) statt. Nähere Informationen auf [www.ikkbb.de](http://www.ikkbb.de), Stichwort „Pflegekurs“. Anmeldung per E-Mail an: [team.pv@ikkbb.de](mailto:team.pv@ikkbb.de)

---

Die IKK BB ist die gesetzliche Innungskrankenkasse für die Regionen Brandenburg und Berlin. Mit rund 500 Mitarbeitern betreut sie an insgesamt 26 Standorten derzeit 240.701 Versicherte und über 42.000 Arbeitgeber. (Stand: 01.07.2017)

Die Wannsee-Schule e.V. ist eine anerkannte Schule für Gesundheitsberufe. Sie bildet Gesundheits- und Krankenpfleger(innen), Physiotherapeut(innen) und Ergotherapeut(innen) aus und ist Kooperationspartnerin verschiedener Hochschulen, mit ausbildungsintegrierenden bzw. -begleitenden Studiengängen z.B. für Bachelor of Nursing, Bachelor Physiotherapie/ Ergotherapie bzw. Health Care Studies.

Für weitere Informationen stehen wir jederzeit gern zur Verfügung. Diese Presseinformation finden Sie auch im Internet unter [www.ikkbb.de](http://www.ikkbb.de) und unter [www.wannseeschule.de](http://www.wannseeschule.de)

### **Pressekontakt:**

IKK-Pressestelle	Gisela Köhler	Telefon: (0331) 64 63 160
Wannsee-Schule	Barbara Loczenski	Telefon: (030) 806 86 412