

Presseinformation

Potsdam/Berlin, 16.03.2016

Pressestelle: **Gisela Köhler**
Tel.: 0331/64 63 160
Fax: 0331/64 63 358
E-mail: gisela.koehler@ikkbb.de

Runter vom Sofa: Erst trainieren, dann laufen! **IKK BB bietet ab 19. März kostenlose Trainings für Breitensportler an**

- **Ab 19.03. elf kostenlose Trainingstermine auf dem Tempelhofer Feld**
- **Gesunde Vorbereitung auf die Laufsaison 2017**
- **Mit Profi-Sportlern laufen, walken, skaten und Fitness trainieren**

(Potsdam/Berlin, 15.03.2017) Fitness und Kondition fallen zu Beginn der Sportsaison 2017 nicht vom Himmel. Die Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) lädt daher alle Berlinerinnen und Berliner ein: „Runter vom Sofa“, und ab zum kostenlosen Aufbautraining für Freizeit-Läufer, -Walker und -Skater auf dem Tempelhofer Feld, mitten in Berlin. Am 19. März geht's los.

Prävention, die Spaß macht

Die IKK BB fördert auch 2017 den öffentlichen Breitensport: Dafür hat sich die regionale Krankenkasse zum zweiten Mal mit Speedskate-Europameister Frank Bussmann zusammengetan.

Vom 19. März bis 18. Juni bieten die Profisportler seiner PURE Health Company allen Sportbegeisterten in und um Berlin insgesamt elf kostenlose Trainingstermine auf dem Tempelhofer Feld an. Treffpunkt ist immer sonntags, 14 Uhr, südlicher Eingang Tempelhofer Damm/nahe U- und S-Bahn Tempelhof.

Die Trainings passen für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene. Eine Trainingseinheit dauert drei Stunden und ist in 3 x 1 Stunde unterteilt. Jeder Teilnehmer kann sein Training individuell zusammenstellen. Mittrainieren können alle Interessierten in und um Berlin, die sich vorab online angemeldet und ihre(n) Trainingstermin(e) ausgewählt haben.

Fit für den Firmenlauf am 21. Juni

Wenn's gut »läuft«, lädt die IKK BB alle Trainingsteilnehmer ein, beim diesjährigen IKK BB Berliner Firmenlauf am 21. Juni 2017 dabei zu sein. Die Kasse bietet an, im Trikot des großen IKK BB-Laufteams aus Mitarbeitern, Versicherten, deren Familien und Freunden an den Start zu gehen. Weitere Informationen auf www.ikkbb.de

So melden Sie sich an:

Die Adresse zur Anmeldung, mit einer Übersicht aller wählbaren Trainingstermine und direktem Zugang zum Anmeldeformular lautet:

Anmeldung: **pure-health-company.de**
Termine: 19.3., 26.3., 02.04., 09.04., 16.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 04.06., 11.06., 18.06.
Zeit: sonntags, 14 bis 17 Uhr
Ort: Tempelhofer Feld, südlicher Eingang von U-/S-Bahn Tempelhof
Kosten: Die Trainings der IKK BB sind im Rahmen der Breitensportförderung kostenlos

Für weitere Informationen stehen wir jederzeit gern zur Verfügung.
Diese Presseinformation finden Sie auch im Internet unter www.ikkbb.de

Die IKK BB betreut als regionale gesetzliche Krankenkasse derzeit 238.504 Versicherte und über 42.000 Arbeitgeber. (Stand: KM 1-Statistik vom 01.03.2017)