

Presseinformation

Potsdam/Berlin, 22.03.2018

Pressestelle: **Gisela Köhler**
Tel.: 0331/64 63 160
Fax: 0331/64 63 358
E-mail: gisela.koehler@ikkbb.de

Runter vom Sofa: in Berlin trainieren mit der IKK BB! Kostenlose Trainings für Breitensportler in und um Berlin

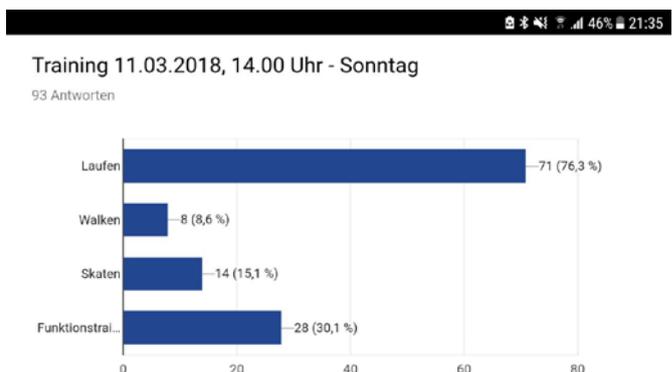
- **Von März bis Mai 19 kostenlose Trainingstermine auf dem Tempelhofer Feld**
- **Gesunde Vorbereitung auf die Laufsaison 2018**
- **Mit Profi-Sportlern laufen, walken, skaten und Fitness trainieren**

(Potsdam/Berlin, 22.03.2018) Fitness und Kondition fallen nicht vom Himmel: Die kostenlosen Aufbautrainings 2018 der Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) für Freizeit-Läufer, -Walker und -Skater auf dem Tempelhofer Feld, mitten in Berlin, sind daher von Beginn an bestens gebucht.

Breitensport, der vielen Spaß macht

„Runter vom Sofa“ heißt es auch 2018 und: „ab zum öffentlichen Training der IKK BB“, gecoacht von Speedskate-Europameister Frank Bussmann und seiner PURE Health Company.

Zwischen Anfang März und Ende Mai bieten die Profisportler allen Sportbegeisterten in und um Berlin 19 kostenlose Trainingstermine auf dem Tempelhofer Feld an. Treffpunkt ist immer dienstags, donnerstags (18 Uhr) und sonntags (14 Uhr), südlicher Eingang Tempelhofer Damm/nahe U- und S-Bahn Tempelhof. Beim ersten Termin waren über 100 Teilnehmer dabei.



Die Trainings passen für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene: Eine Einheit dauert drei Stunden und ist in 3 x 1 Stunde unterteilt. Jeder Teilnehmer kann sein Training individuell zusammensetzen. Mittrainieren können alle Interessierten, ob IKK-versichert oder nicht, die sich vorab online anmelden und ihre(n) Trainingstermin(e) auswählen.

So melden Sie sich an:

Die Adresse zur Anmeldung, mit einer Übersicht aller wählbaren Trainingstermine und direktem Zugang zum Anmeldeformular lautet:

Anmeldung unter: www.pure-health-company.de

Nächste Termine: **25.03.** (So.), **08.04.** (So.), **15.04.** (So.), **17.04.** (Di.), **19.04.** (Do.), **22.04.** (So.), **24.04.** (Di.), **26.04.** (Do.), **29.04.** (So.), **06.05.** (So.), **13.05.** (So.), **15.05.** (Di.), **17.05.** (Do.), **20.05.** (So.), **22.05.** (Di.), **24.05.** (Do.), **27.05.** (So.)

Zeit: sonntags ab 14 Uhr, dienstags und donnerstags ab 18 Uhr

Ort: Tempelhofer Feld, südlicher Eingang von U-/S-Bahn Tempelhof

Kosten: Die Trainings der IKK BB sind im Rahmen der Breitensportförderung kostenlos

Für weitere Informationen stehen wir gern zur Verfügung.

Diese Presseinformation finden Sie auch im Internet unter www.ikkbb.de

Die IKK BB betreut als die regionale gesetzliche Innungskrankenkasse für Brandenburg und Berlin derzeit 244.412 Versicherte und über 42.000 Arbeitgeber. (Stand: KM 1-Statistik vom 01.03.2018)