

Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB)  
Wannsee-Schulen für Gesundheitsberufe  
**Gemeinsame Presseinformation**

---

## **Pflegende Angehörige: „Wie geht es eigentlich *Ihnen*?**

IKK BB und Wannsee-Schule Berlin bieten 2019 neue Kursreihen für pflegende Angehörige an

- **Zwei neue Kursreihen 2019, ab Januar und ab August**
- **Kostenfreie Teilnahme für alle pflegenden Angehörigen und Privatpersonen**
- **Zahl der Teilnehmer begrenzt. Anmeldung ab sofort möglich**

(Potsdam/Berlin, 28.11.2018) Wer sich um Pflegebedürftige kümmert, sollte ihre Selbstständigkeit erhalten, entlastende Hilfsangebote gut kennen – und vor allem auch auf sich selbst achten. Der Umgang mit dieser Herausforderung will gelernt sein:

Die Pflegekasse der Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) und die Wannsee-Schulen e.V. für Gesundheitsberufe planen daher weitere Pflegekurs-Reihen, eine mit Start im Januar und dann eine zweite Runde ab August 2019.

Dieses Schulungsangebot ist kostenfrei, teilnehmen können wieder kassenübergreifend alle interessierten pflegenden Angehörigen und ehrenamtlichen Pflegepersonen der Region. Das modulare Schulungskonzept umfasst insgesamt sieben Termine á zwei Stunden. Kompetente Kursleiter vermitteln Informationen zu zentralen Pflegebereichen und zeigen Techniken im Umgang mit Pflegebedürftigen. Die Module konzentrieren sich auf Pflegeschwerpunkte wie

Hygiene im Alltag · Pflegeberatung, aktuelles Wissen zur Pflegeversicherung · Bewegen und Unterstützen · Prophylaxen I, z.B. gegen Dekubitus, Stürze u.a. · Selbstfürsorge und Hilfsmittelversorgung · Prophylaxen II (z.B. Pneumonie, Mundhygiene, Thrombose) · Ernährung und Medikamente

Im Mittelpunkt stehen die Alltagsaufgaben: Teilnehmer lernen, in speziellen Pflegesituationen sicher und kompetent mit ihrem Pflegebedürftigen umzugehen. Im Mittelpunkt stehen auch die Bedeutung und Möglichkeiten der Selbstpflege und der Austausch mit Gleichgesinnten.

### **Infos und Teilnahme**

Die erste Kursreihe startet **ab 16.01.2019**, die zweite **ab 14.08.2019**. Die Termine beider Kursreihen finden alle zwei Wochen, jeweils **mittwochs von 17 bis 19 Uhr** statt, in der Wannseeschule in Berlin-Wannsee. Die Zahl der Kursteilnehmer ist begrenzt. Anmeldung für beide Kursreihen ab sofort per E-Mail an: [teampv@ikkbb.de](mailto:teampv@ikkbb.de)

Nähere Informationen auf [www.ikkbb.de](http://www.ikkbb.de), Stichwort „Pflegekurs“.

Diese Presseinformation finden Sie auch im Internet unter [www.ikkbb.de](http://www.ikkbb.de) und auf [www.wannseeschulen.de](http://www.wannseeschulen.de)

---

Die IKK BB ist die gesetzliche Innungskrankenkasse für die Regionen Brandenburg und Berlin. Mit rund 500 Mitarbeitern betreut sie an insgesamt 26 Standorten derzeit 243.202 Versicherte und über 42.000 Arbeitgeber. (Stand: 01.11.2018)

Die Wannsee-Schulen für Gesundheitsberufe bilden Gesundheits- und Krankenpfleger(innen), Gesundheits- und Krankenpflegehelfer(innen), Physiotherapeut(innen) und Ergotherapeut(innen) aus und kooperieren mit verschiedenen Hochschulen, mit ausbildungsintegrierenden bzw. -begleitenden Studiengängen z.B. für Bachelor of Nursing, Bachelor Physiotherapie/ Ergotherapie bzw. Health Care Studies.

### **Ansprechpartner:**

IKK-Pressestelle	Gisela Köhler	Telefon: (0331) 64 63 160
Wannsee-Schule	Barbara Loczenski	Telefon: (030) 806 86 412