

## Presseinformation

---

Potsdam/Berlin, 06.03.2019

Pressestelle:

**Gisela Köhler**

Tel.:

0331/64 63 160

Fax:

0331/64 63 358

E-mail:

gisela.koehler@ikkbb.de

### **Kostenlos trainieren auf dem Tempelhofer Feld! IKK BB bietet 12 Termine für Breitensportler in und um Berlin**

- **seit 3. März - 26. Mai 19, immer sonntags ab 14 Uhr**
- **Gesunde Vorbereitung auf die Laufsaison 2019**
- **Mit Profi-Sportlern laufen, walken, skaten und Fitness trainieren**

(Potsdam/Berlin, 06.03.2019) Die kostenlosen Aufbautrainings der Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) für Freizeit-Läufer, -Walker und -Skater auf dem Tempelhofer Feld, mitten in Berlin, gehen in die nächste Runde: Zwischen dem 3.3. und dem 26.5. 2019 kann wieder mittrainiert werden.

#### **Breitensport, der vielen Spaß macht**

„Runter vom Sofa“- unter diesem Motto meldeten sich schon am vergangenen Sonntag 75 Sportbegeisterte online an. Trotz Sturm, Wind und Wetter kamen dann immerhin 30 von ihnen zum öffentlichen Trainingsplatz und legten los, gecoacht von Speedskate-Europameister Frank Bussmann und seiner PURE Health Company.

Die Trainings passen für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene: Eine Einheit dauert drei Stunden und ist in 3 x 1 Stunde unterteilt. Jeder Teilnehmer kann sein Training individuell zusammenstellen. Mittrainieren können alle Interessierten, ob IKK-versichert oder nicht, die sich vorab online anmelden und ihre(n) Trainingstermin(e) auswählen.

In der ersten Trainingsrunde zwischen Anfang März und Ende Mai bieten die Profisportler 12 kostenlose Trainingstermine auf dem Tempelhofer Feld an. Treffpunkt ist immer sonntags um 13:45 Uhr, südlicher Eingang Tempelhofer Damm/nahe U- und S-Bahn Tempelhof.

#### **So melden Sie sich an:**

Die Adresse zur Anmeldung, mit einer Übersicht aller wählbaren Trainingstermine und direktem Zugang zum Anmeldeformular lautet:

Anmeldung unter: [www.pure-health-company.de](http://www.pure-health-company.de)

Nächste Termine: **10. + 17. + 24. + 31. März**

**7. + 14. + 28. April**

**5. + 12. + 19. + 26. Mai**

weitere Termine folgen im Juni/Juli und im Herbst

Zeit: Immer sonntags ab 14 Uhr

Ort: Tempelhofer Feld, südlicher Eingang von U-/S-Bahn Tempelhof

Kosten: Die Trainings der IKK BB sind im Rahmen der Breitensportförderung kostenlos.

Für weitere Informationen stehen wir gern zur Verfügung.

Diese Presseinformation finden Sie auch im Internet unter [www.ikkbb.de](http://www.ikkbb.de)

Die IKK BB betreut als die regionale gesetzliche Innungskrankenkasse für Brandenburg und Berlin derzeit 242.338 Versicherte und über 43.000 Arbeitgeber. (Stand: KM 1-Statistik vom 01.02.2019)