



Dresden, 16. Mai 2019

## **IKK classic fördert innovatives Betreuungsprogramm „Media4Care“ in Pflegeheimen**

**Im Rahmen eines Pilotprojektes stellt die größte Innungskrankenkasse Pflegeeinrichtungen in ganz Deutschland ein Tablet mit umfangreichen Beschäftigungsangeboten für Menschen mit Demenz zur Verfügung. Das Programm „Media4Care“ wurde von einem Berliner Start-up entwickelt und umfasst knapp 700 Inhalte zur Förderung der körperlichen, kognitiven und psychosozialen Fähigkeiten der Betroffenen.**

Die Betreuung von Menschen mit Demenz ist eine besondere Herausforderung im ohnehin schon anspruchsvollen Pflegealltag. Dabei verfügen gerade Pflegebedürftige mit körperlichen, kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen über große Gesundheitspotenziale. Diese zu aktivieren, ist das Ziel des digitalen Betreuungsprogramms Media4Care. Dazu haben Experten aus Wissenschaft und Pflege sowie Angehörige betroffener Senioren knapp 700 verschiedene Inhalte entwickelt und auf einem Tablet gespeichert. Die Pflegekräfte der teilnehmenden Einrichtungen können Präventionsbausteine aus drei großen Teilbereichen auswählen und diese entweder in der individuellen Förderung oder in der Gruppenarbeit verwenden.

Zur Stärkung der kognitiven Fähigkeiten wurden diverse Rätsel, Gedächtnistrainings, Alltags- und Aufmerksamkeitsspiele entwickelt. Die körperlichen Fähigkeiten werden beispielsweise durch Bewegungsangebote oder Bastelanleitungen trainiert, zur Förderung der psychosozialen Kompetenzen stehen unterschiedliche Wochen-

---

Kontakt:

Maren Soehring  
Pressereferentin

Tel. 0351 4292-105513

Fax 0800 455 8888 003

Mobil 0151 25053904

[maren.soehring@ikk-classic.de](mailto:maren.soehring@ikk-classic.de)

themen, Bilderserien zur Biografiearbeit sowie Filme und Musikvideos zur Verfügung. Die Pflegekräfte können die Inhalte in drei verschiedenen Schwierigkeitsstufen einsetzen und mit analogen Angeboten kombinieren.

„Media4Care ist ein praxistaugliches Präventionsprogramm, das sich sehr einfach und individuell in den Pflegealltag integrieren lässt. Dadurch profitieren sowohl die Fachkräfte als auch die betroffenen Bewohner in den stationären Einrichtungen“, sagt Martin Heck, Leiter Referat Prävention bei der IKK classic.

Das Pilotprojekt der IKK classic läuft zunächst bis Ende des Jahres 2019. In dieser Zeit können interessierte Pflegeeinrichtungen ein Tablet mit allen Programminhalten für sechs Monate kostenlos bei der Krankenkasse beantragen, diese vermittelt dann den Kontakt zu Media4Care. Das Start-up übernimmt den Versand des Tablets sowie die Schulung und Betreuung der Mitarbeiter in den Einrichtungen.

**Die IKK classic ist mit mehr als drei Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 6.500 Beschäftigte an 180 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt rund 10 Milliarden Euro. Mehr Informationen unter: [report.ikk-classic.de/](http://report.ikk-classic.de/)**

---

Kontakt:

Maren Soehring  
Pressereferentin

Tel. 0351 4292-105513

Fax 0800 455 8888 003

Mobil 0151 25053904

[maren.soehring@ikk-classic.de](mailto:maren.soehring@ikk-classic.de)