

**MEHR GESUNDHEIT
VON ANFANG AN.**

**ERNÄHRUNGSBERATUNG
WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT**



ikk Südwest

Regional. Persönlich. Einfach.

MEHR GESUNDHEIT VON ANFANG AN.

ERNÄHRUNGSBERATUNG
WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

Eine ausgewogene Ernährung in der Schwangerschaft ist sehr wichtig. Unsere Ernährungstrainerin Stefanie Huba gibt Ihnen am 15. Oktober 2019 zwischen 16 und 18 Uhr in unserem kostenfreien Seminar „Bedarfsgerechte Ernährung in der Schwangerschaft“ hilfreiche Tipps und räumt ganz nebenbei mit alten Mythen auf – wie beispielsweise der Empfehlung „Essen für zwei“.

Das Seminar findet in der Volkshochschule Mainz statt.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte unter folgender E-Mail-Adresse verbindlich an:

stefanie.huba@ikk-sw.de

Anschrift:

Volkshochschule Mainz e. V.
Karmeliterplatz 1
55116 Mainz

**Bringen
Sie auch
gerne Ihre
Freundin
mit!**

Stefanie Huba
Ernährungstrainerin

