

Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB)
Wannsee-Schulen für Gesundheitsberufe
Gemeinsame Presseinformation

Angehörige gut pflegen, Alltagsaufgaben sicher bewältigen

IKK BB und Wannseeschulen Berlin bieten 2020 Kursreihen für pflegende Angehörige

- **Im Januar und im August 2020 zwei neue Kursreihen**
- **Teilnahme kostenfrei, offen für alle pflegenden Angehörigen und Privatpersonen**
- **Anmeldung ab sofort möglich. Zahl der Teilnehmer begrenzt.**

(Potsdam/Berlin, 28.11.2019) Ab Januar 2020 bieten die Pflegekasse der Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) und die Wannseeschulen für Gesundheitsberufe wieder gemeinsam zwei kostenfreie Pflegekursreihen für pflegende Angehörige und Privatpersonen an.

Die erste Kursreihe startet **ab 15.01.2020**, die zweite Runde beginnt **am 12.08.2020**. Die jeweils sieben Termine beider Kursreihen finden in der Regel alle zwei Wochen statt, immer **mittwochs von 16:30 bis 18:30 Uhr**, in den Wannseeschulen in Berlin. Die Pflegekurse sind kostenfrei. Teilnehmen können kassenübergreifend alle interessierten pflegenden Angehörigen und ehrenamtlichen Pflegepersonen der Region. Die Zahl der Kursteilnehmer ist begrenzt. Anmeldung für beide Kursreihen richten Sie bitte ab sofort per E-Mail an: teampv@ikkbb.de

Hintergrund

Bei der intensiven Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger geht es darum, so viel Selbstständigkeit wie möglich zu erhalten und den oft anstrengenden Pflegealltag gemeinsam gut zu bewältigen. Hierfür ist es wichtig, entlastende Hilfsangebote zu kennen und als Pflegenden die eigene Gesundheit nicht aus den Augen zu verlieren. Das Kursangebot unterstützt dabei:

Das Schulungskonzept ist modular und umfasst insgesamt sieben Termine à zwei Stunden. Kompetente Kursleiter informieren zu zentralen Pflegebereichen und vermitteln Techniken zum Umgang mit Pflegebedürftigen. Teilnehmer lernen, bei zentralen Alltagsaufgaben und in speziellen Pflegesituationen sicher und kompetent mit ihrem Pflegebedürftigen umzugehen. Auch die Bedeutung der Selbstpflege und der Austausch mit Gleichgesinnten sind im Kurs wichtig. Die Kursmodule konzentrieren sich im Einzelnen auf

Hygiene im Alltag · Pflegeberatung, Wissen zur Pflegeversicherung · Bewegen und Unterstützen · Prophylaxen I (z.B. Dekubitus, Stürze u.a.) · Selbstfürsorge und Hilfsmittelversorgung · Prophylaxen II (z.B. Pneumonie, Mundhygiene, Thrombose) · Ernährung und Medikamente.

Weitere Infos

Diese Presseinformation finden Sie auch im Internet unter www.ikkbb.de.

Nähere Informationen zu den Kursen auf www.ikkbb.de, Stichwort „Pflegekurs“ und auf www.wannseeschulen.de

Die IKK BB ist die gesetzliche Innungskrankenkasse für die Regionen Brandenburg und Berlin. Mit rund 530 Mitarbeitern betreut sie an insgesamt 25 Standorten derzeit 237.963 Versicherte und über 43.000 Arbeitgeber. (Stand: 01.11.2019)

Die Wannseeschulen für Gesundheitsberufe bilden Pflegefachkräfte, Physiotherapeut(innen) und Ergotherapeut(innen) aus und kooperieren mit verschiedenen Hochschulen.

Ansprechpartner:

IKK BB-Pressestelle
Wannseeschulen

Gisela Köhler
Andrea Tesch

Telefon: (0331) 64 63 160
Telefon: (030) 80686 038