

## **IKK classic setzt auf digitale Unterstützung bei Multipler Sklerose**

### **Versicherte der größten deutschen IKK können ab sofort innovatives Versorgungsprogramm nutzen**

Dresden, den 25. Juni 2020. Rund 250.000 Menschen sind in Deutschland aktuell an Multipler Sklerose (MS) erkrankt; pro Jahr kommen etwa 10.000 neue Betroffene hinzu. Die entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems ist bislang nicht heilbar und ist durch sehr unterschiedliche Verläufe und Schweregrade geprägt.

Umso wichtiger ist eine umfassende und individuelle Versorgung der Patienten. Versicherten der IKK classic steht dazu ab sofort das integrierte Versorgungsangebot „Fortiva“ zur Verfügung. Das Programm verbindet digitale Bausteine mit einer psychosozialen Unterstützung per Telefon.

„Wir freuen uns, unseren an MS erkrankten Versicherten mit „Fortiva“ ein modernes Versorgungskonzept anbieten zu können, das sich individuell an die Bedürfnisse der Betroffenen anpasst und in den Alltag integrieren lässt“, sagt Tim Hollmann, Leiter des Versorgungsmanagements bei der IKK classic. „Wir sind überzeugt, dass „Fortiva“ den Betroffenen helfen kann, Begleit- und Folgeerkrankungen der Multiplen Sklerose zu reduzieren und die persönliche Lebensqualität zu verbessern.“

„Fortiva“ besteht aus verschiedenen Online-Programmen. Sie unterstützen die Patienten beispielsweise bei depressiven Verstimmungen und extremer Erschöpfung (fatigue) sowie bei der Stärkung der Immunabwehr und begleiten diese mit Tipps und Übungen durch den Alltag. Die passenden Komponenten werden von den Betroffenen gemeinsam mit Experten ausgewählt. Während der Programme steht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein Berater zur Seite.

---

#### Kontakt:

Michael Förstermann  
Pressesprecher

Tel. 0351 4292-105511  
Fax 0800 455 8888 003  
Mobil 0160 90954082

[michael.foerstermann@ikk-classic.de](mailto:michael.foerstermann@ikk-classic.de)

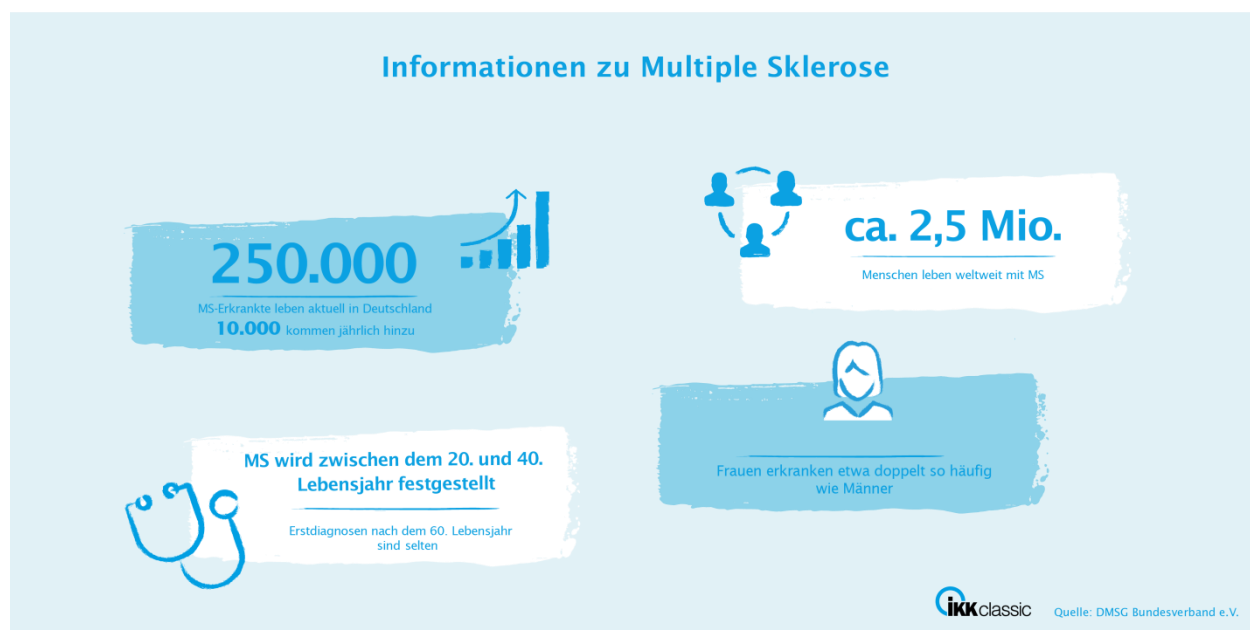
„In persönlichen Gesprächen können so individuelle Fragen besprochen und Schwierigkeiten bearbeitet werden“, erklärt Tim Hollmann.

Entwickelt wurde „Fortiva“ von der GAIA AG, einem führenden Unternehmen für digitale Gesundheitsanwendungen. Als Partner der IKK classic realisierte GAIA bereits „Valecura“, ein digitales Versorgungsangebot für Menschen mit Angststörungen und Depressionen.

Ebenso wie „Valecura“ steht auch „Fortiva“ den Versicherten der IKK classic exklusiv und kostenlos zur Verfügung.

Mehr Informationen unter: [www.ikk-classic.de/](http://www.ikk-classic.de/)

**Die IKK classic ist mit mehr als drei Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 8.000 Beschäftigte an 160 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 10 Milliarden Euro.**



---

**Kontakt:**

Michael Förstermann  
Pressesprecher

Tel. 0351 4292-105511  
Fax 0800 455 8888 003  
Mobil 0160 90954082

[michael.foerstermann@ikk-classic.de](mailto:michael.foerstermann@ikk-classic.de)