

Presseinformation

Kostenlose Veranstaltung am 19. März 2026

BIGtalk mit Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer: „Warum der Rücken schmerzt – und was wirklich hilft“

DORTMUND, 06.03.2026. Rückenschmerzen betreffen mehr als jeden zweiten Erwachsenen in Deutschland und zählen zu den häufigsten Ursachen für Fehltage in Unternehmen. Chronische Beschwerden schränken die Lebensqualität erheblich ein. „Doch Rückenschmerzen sind kein unausweichliches Schicksal sind, sondern Betroffene können ihnen mit oft einfachen und wirksamen Maßnahmen begegnen“, sagt Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer. Die gesetzliche Krankenkasse BIG direkt gesund konnte den Mediziner und Bestseller-Autoren für die kostenfreie Veranstaltung BIGtalk zum Thema „Warum der Rücken schmerzt – und was wirklich hilft“ am Donnerstag, 19. März 2026, gewinnen.

Die Veranstaltung findet am 19. März 2026 von 18:30 bis ca. 20:00 Uhr online statt. Die Teilnahme ist kostenlos und für alle Interessierten offen. Hier geht es zur Anmeldung für den Livestream: www.big-direkt.de/bigtalk-ruecken

Medizinisches Fachwissen und alltagstaugliche Empfehlungen

„Mit dem BIGtalk möchten wir Orientierung geben und Prävention erlebbar machen – unabhängig davon, ob jemand bereits Beschwerden hat oder ihnen vorbeugen möchte“, erklärt Peter Kaetsch, Vorstandsvorsitzender von BIG direkt gesund.

In seinem Vortrag erläutert Prof. Dr. Grönemeyer, wie Rückenschmerzen entstehen, welche Rolle Lebensstil, Bewegung und Stress spielen – und was jede und jeder Einzelne konkret im Alltag tun kann, um Beschwerden vorzubeugen oder zu lindern. Er verbindet medizinisches Wissen mit alltagstauglichen Empfehlungen.

www.big-direkt.de

Presseinformation

Mikrotherapie mit geringer Belastung für Patientinnen und Patienten

Ein Schwerpunkt von Grönemeyers Arbeit ist die von ihm entwickelte Mikrotherapie. Dabei handelt es sich um ein minimalinvasives ambulantes Verfahren mit sehr feinen Instrumenten. Millimetergenau werden gezielt unter CT- und MRT-Sicht schmerzverursachende Stellen im Körper lokal behandelt. Ziel ist es, Schmerzen möglichst schonend zu lindern und die Beweglichkeit wiederherzustellen.

Orientierung geben und Prävention erlebbar machen

„Die BIG kooperiert seit vielen Jahren mit den Grönemeyer Instituten und setzt damit auf Therapien, die Operationen vermeiden können und den Alltag der Betroffenen schnell wieder erleichtern“, sagt Peter Kaetsch.

Die Veranstaltung richtet sich an Versicherte wie Nicht-Versicherte gleichermaßen. Im Chat können Fragen direkt an Prof. Dr. Grönemeyer gestellt werden.

Durch die Veranstaltung führt Steffi Strecker, Moderatorin bei Radio 91.2.

Fotos

- Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer (©Grönemeyer Institute/Kirsten Nijhof)
- Peter Kaetsch, Vorstandsvorsitzender von BIG direkt gesund (©BIG direkt gesund/Mike Henning)

Über BIG direkt gesund

Die BundesInnungskrankenkasse Gesundheit - kurz BIG direkt gesund - wurde 1996 in Dortmund gegründet. Die große Idee hinter der BIG: Wir schaffen Raum fürs Menschsein. Gemeint ist damit eine moderne Online-Ausrichtung und empathischer Service, der schnell und lösungsorientiert ist. Die BIG bietet vielseitige Kommunikationswege passend zum jeweiligen Lebensstil ihrer bundesweit rund 490.000 Versicherten. Diese Kundinnen und Kunden erfahren eine wertschätzende und verständliche Beratung per Telefon, Chat, Mail oder Brief. Viele Zusatzleistungen sowie

www.big-direkt.de

Presseinformation

ein attraktives Bonusprogramm sind weitere große Pluspunkte. BIG direkt gesund hat ihren Rechtssitz in Berlin, ihre Hauptverwaltung in Dortmund und einen wichtigen Verwaltungsstandort in Aachen. Die BIG beschäftigt an den operativen Standorten rund 950 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, in 13 BIGshops wird Beratung vor Ort angeboten.

Mehr Informationen zum Unternehmen finden Sie unter: www.big-direkt.de

Bettina Kiwitt

Leiterin
Unternehmenskommunikation
presse@big-direkt.de
Fon 0231.5557-1016
Mobil 0151 18568532
Fax 0231.5557-4016