Presseinformation

BIG direkt gesund
Die Krankenkasse direkt für Dich.

Jetzt anmelden bei BIG direkt gesund

BIGtalk mit Dr. Hanna Heikenwälder: Krebs neu denken - Warum Forschung und Prävention Hoffnung machen

DORTMUND, 02.11.2026. Eine Zeitenwende bahnt sich an: Krebs galt über Jahrhunderte als Schicksal, dem Menschen nahezu machtlos gegenüberstanden. Die Diagnose bedeutete Angst, Leid und oft auch den Tod. Doch die Medizin erlebt derzeit eine Revolution. Neue Erkenntnisse aus Forschung und Prävention verändern den Blick auf die Krankheit grundlegend. Sie zeigen nicht nur, wie Krebs immer besser behandelt werden kann, sondern auch, wie sich das Erkrankungsrisiko durch den eigenen Lebensstil beeinflussen lässt. Über diese Entwicklungen spricht die Wissenschaftlerin und Bestseller-Autorin Dr. Hanna Heikenwälder am 18. November ab 18:30 Uhr beim BIGtalk von BIG direkt gesund im Lensing Media Port Dortmund, der im Livestream auf dem YouTube-Kanal der BIG verfolgt werden kann. Thema des Abends: „Krebs neu denken - warum Forschung und Prävention Hoffnung machen“.

Krebsentstehung ist ein langer Prozess

Grundlage des Interviews mit Moderatorin Steffi Strecker ist Heikenwälders Bestseller „Krebs: Das Ende einer Angst“. Darin zeigt die Expertin auf, wie sich die Krebsmedizin in den vergangenen Jahren verändert hat und welche Bedeutung Prävention, Früherkennung und moderne Therapien heute haben. „Die Krebsentstehung ist in der Regel ein Prozess über viele Jahrzehnte und das ist unsere Chance“, sagt Dr. Heikenwälder, die am Universitätsklinikum Tübingen forscht.

Persönliches Krebsrisiko senken

Im Mittelpunkt des BIGtalks steht daher die Frage, was jeder Einzelne selbst tun kann, um das persönliche Krebsrisiko zu senken. Dr. Hanna Heikenwälder erläutert verständlich und wissenschaftlich fundiert, welchen Einfluss Faktoren wie Bewegung, Ernährung, Nichtrauchen, Alkohol, Schlaf und Stress auf die Gesundheit haben. Gleichzeitig erklärt sie, warum Krebs trotz gesunder Lebensführung entstehen kann und weshalb Früherkennungsuntersuchungen weiterhin eine zentrale Rolle spielen.

BIG direkt gesund
Hörder-Bach-Allee 1-3
44263 Dortmund

Persönlicher Service
direkt für Dich
0231 5557 320 125

Fon 0231.5557-0
Fax 0231.5557-199
info@big-direkt.de

Vertraulich – Weitergabe nur an autorisierte Personen

„Wir können den Krebs besiegen“

Zudem hat die Mikrobiologin eine mutmachende Botschaft: „Wir können den Krebs besiegen. Das bedeutet nicht, dass wir ihn aus der Welt schaffen. Es bedeutet, dass niemand mehr an Krebs sterben und unerträgliche Qualen erleiden muss“.

Gesundheitliche Zusammenhänge verstehen

„Wissen schafft Sicherheit. Mit dem BIGtalk möchten wir Menschen dabei unterstützen, gesundheitliche Zusammenhänge besser zu verstehen und Handlungsmöglichkeiten für ihr eigenes Leben zu erkennen“, so Christiane Heidrich, Teamleiterin Versorgungsmanagement, die die Angebote der BIG zur Krebs-Früherkennung vorstellen wird. Selbstverständlich besteht die Möglichkeit, im Chat Fragen an die Referentinnen zu stellen. Eine Mitgliedschaft bei der Krankenkasse ist nicht nötig, um am BIGtalk teilzunehmen.

Hier geht es zur kostenfreien Anmeldung für den Livestream.

BIGtalk mit Dr. Hanna Heikenwälder
Thema: „Krebs neu denken - warum Forschung und Prävention Hoffnung machen“
Datum: 18. November 2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Ort: Online per Livestream
Teilnahme: kostenfrei
Interessierte können sich hier anmelden.

FOTO: Dr. Hanna Heikenwälder macht Hoffnung in Sachen Krebs beim BIGtalk am 18. November. (©Henning Bergmann/Abdruck honorarfrei)

Über BIG direkt gesund

BIG direkt gesund
Hörder-Bach-Allee 1-3
44263 Dortmund

Persönlicher Service
direkt für Dich
0231 5557 320 125

Fon 0231.5557-0
Fax 0231.5557-199
info@big-direkt.de

Vertraulich – Weitergabe nur an autorisierte Personen

Die BundesInnungskrankenkasse Gesundheit - kurz BIG direkt gesund - wurde 1996 in Dortmund gegründet. Die große Idee hinter der BIG: Wir schaffen Raum fürs Menschsein. Gemeint sind damit eine moderne Online-Ausrichtung und empathischer Service, der schnell und lösungsorientiert ist. Die BIG bietet vielseitige Kommunikationswege passend zum jeweiligen Lebensstil ihrer bundesweit rund 480.000 Versicherten. Unsere Kundinnen und Kunden erfahren eine wertschätzende und verständliche Beratung per Telefon, Chat, Mail oder Brief. Viele Zusatzleistungen sowie ein attraktives Bonusprogramm sind weitere große Pluspunkte. BIG direkt gesund hat ihren Rechtssitz in Berlin, ihre Hauptverwaltung in Dortmund und einen wichtigen Verwaltungsstandort in Aachen. Die BIG beschäftigt an den operativen Standorten rund 950 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, in 13 BIGshops wird Beratung vor Ort angeboten.

Mehr Informationen zum Unternehmen finden Sie unter: www.big-direkt.de

Bettina Kiwitt

Leiterin
Unternehmenskommunikation
presse@big-direkt.de
Fon 0231.5557-1016
Mobil 0151 18568532
Fax 0231.5557-4016

Vertraulich – Weitergabe nur an autorisierte Personen