

## Gemeinsame Presseinformation

# Modernes Therapieangebot der IKK BB hilft Rückenpatienten

Versorgungsvertrag fördert ganzheitliche Betrachtung schwer verlaufender Rückenerkrankungen

- Fälle und Dauer von Rückenerkrankungen steigen alarmierend
- Exklusiver Versorgungsvertrag mit dem Rückenzentrum Am Markgrafentpark Berlin-Mitte und dem Gelenk- & Rückenzentrum in Berlin Köpenick geht neue Wege
- Weg von der reinen Symptombehandlung, hin zur ganzheitlichen Betrachtung aller Faktoren

(Potsdam/Berlin, 22.11.2021) Immer mehr Menschen leiden an Rückenproblemen, die Krankheitsverläufe werden länger und schwerer. Oft folgen andauernde Arbeitsunfähigkeit oder unfreiwillige Verrentung. Die Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) und das Rückenzentrum Am Markgrafentpark in Berlin - Mitte sowie das Gelenk- & Rückenzentrum in Berlin- Köpenick haben daher jetzt einen exklusiven Versorgungsvertrag mit einem besonderen Therapieangebot für betroffene IKK-Versicherte vereinbart.

### **Rückenerkrankungen grassieren**

Rückenbeschwerden nehmen in den letzten 30 Jahren alarmierend zu. Sie füllen die Arztpraxen mit Patienten, die teilweise lange und schwer leiden. Auch die Kostenseite entwickelt sich besorgniserregend: Es steigen nicht nur die direkten Ausgaben für die Behandlung von Rückenschmerzen explosionsartig, sondern auch indirekte Kosten, also z. B. für lange Arbeitsunfähigkeitszeiten oder frühe Renten wegen Erwerbsunfähigkeit. Was aber hilft chronischen Patienten mit langen, schweren Verläufen? „Wichtig ist“, so Dirk Oettel, Referent für Besondere Versorgungsformen bei der IKK BB, „dass sich vor allem das Management von Rückenschmerzpatienten wesentlich verbessert. Weg von der bisher überwiegend passiven, symptomorientierten Ausrichtung der Behandlung. Hin, so die Erkenntnis, zu einer ganzheitlichen Zusammenarbeit aller beteiligten Fachrichtungen, Hand in Hand.“

### **Neuer Blick auf Rückenschmerzen**

Die IKK BB hat jetzt einen exklusiven Versorgungsvertrag mit den Berliner Rückenzentren Markgrafentpark und Köpenick geschlossen: Dort geht man neue Wege zur Behandlung von Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. Betroffene IKK BB-Versicherte, die ab sofort am Therapieprogramm teilnehmen können, erhalten dort eine innovative, interdisziplinäre und qualitätsgesicherte Behandlung ihres Leidens. Das Rückenzentrum erläutert: „Im Kern geht es um funktionelle, psychologische und auch soziale Aspekte bei Rückenproblemen. Daneben stellen wir auch das bisherige Schmerzkonzept auf den Prüfstand, um Patienten eventuell mehr Lebensqualität und Teilhabe im Alltag zu verschaffen. Und schließlich berücksichtigt das Programm die Kostenseite. Ein effektives Stufenkonzept sorgt dafür, dass die Patienten koordiniert und gut versorgt werden, zur richtigen Zeit, in der passenden Maßnahme, mit verschiedenen Behandlungsschwerpunkten.“

### **Exklusives Therapieangebot**

IKK-Patienten erhalten vor der Teilnahme eine interdisziplinäre Diagnostik. Der gesundheitliche Zustand wird bewertet, das individuelle Risiko klassifiziert und eine Teilnahme an der Rückentherapie gegebenenfalls empfohlen. Geeignet ist die Therapie für Versicherte mit einer ärztlichen Diagnose „Rückenerkrankung“, vor allem in Bereichen der Wirbelsäule und der Bandscheiben. Ebenso für rückenbedingt bereits länger als fünf Wochen Erkrankte, für Menschen, deren Rückenschmerzen sich länger als acht Wochen nicht um mindestens 50 Prozent auf der Schmerzskala verbessern und nach Krankenhausaufenthalten wegen Rückenschmerzen ohne ausreichende Besserung. Die IKK BB bietet ihren betroffenen Versicherten die neue Therapie gezielt im Rahmen des Fallmanagements an. Mit einer ärztlichen Empfehlung können IKK BB-Patienten aber auch initiativ werden und die Erstuntersuchung im Rückenzentrum vereinbaren. Das Rückenzentrum prüft dann im Einzelfall, ob das Therapiekonzept geeignet ist.

Diese Presseinformation finden Sie auch auf [www.ikkbb.de](http://www.ikkbb.de)

### **Pressekontakt:**

IKK BB - Pressestelle Gisela Köhler - Tel.: 0331 – 64 63 160 E-Mail: [gisela.koehler@ikkbb.de](mailto:gisela.koehler@ikkbb.de)

Rückenzentrum Am Markgrafentpark – A.d.G. Anja Grüber – Tel.: 030 – 259238612 E-Mail: [grueber@ruecken-zentrum.de](mailto:grueber@ruecken-zentrum.de)