

NEUES SCHULJAHR, NEUE MISSION

#MISSIONMACHER

Sind Sie bereit?

Entdecken Sie unser Programm für Auszubildende und Lehrkräfte: #missionmacher. Wir laden Sie herzlich zur digitalen Auftaktveranstaltung am Donnerstag, den 07. Oktober von 09:30–12:00 Uhr ein. Die Teilnahme ist kostenlos. Aber was genau ist #missionmacher?

Das #missionmacher-Programm

Gemeinsam mit der Denkfabrik fischimwasser und der Deutschen Sporthochschule in Köln haben wir #missionmacher entwickelt – ein innovatives und nachhaltiges Programm zur Gesundheitsförderung von Auszubildenden und Lehrkräften. **Das Ziel:** ein gesunder Start ins Berufsleben.

Inhalte

Bewegung, Ernährung, Selbstmanagement, Regeneration – #missionmacher verbindet Maßnahmen vor Ort mit digitalen Angeboten. So lassen sie sich einfach in den Alltag integrieren.

Ablauf

Wir begleiten Sie während des gesamten Prozesses. Die wissenschaftliche Evaluation übernimmt das Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation der Deutschen Sporthochschule Köln.

Die #missionmacher-Auftaktveranstaltung

Hier sprechen wir über den Gesundheitszustand von Auszubildenden und Lehrkräften. Aber auch darüber, wie wichtig Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Berufsalltag sind.



Den Anfang macht Professor Dr. Manfred Betz mit einem spannenden Impulsvortrag zu aktuellen Entwicklungen. Anschließend haben Sie die Wahl zwischen vier Breakout-Sessions, bei denen Sie sich über verschiedene Themen informieren und mitdiskutieren können.



AGENDAPUNKTE

Agendapunkt	Dauer
Impulsvortrag „Gesundheit von Auszubildenden im Handwerk“ Prof. Dr. Manfred Betz	20 Minuten
Vorstellung von #missionmacher	20 Minuten
Breakout-Sessions	30 Minuten
Pause	
Podiumsdiskussion zum Thema „Bedeutung der Gesundheitsförderung im Handwerk“	50 Minuten



Sie haben Interesse und wollen an der Veranstaltung teilnehmen? Dann senden Sie uns bis zum 01.10. per E-Mail an: auftaktveranstaltung@fischimwasser.de



Für Ihre Anmeldung benötigen wir Ihren Vor- und Nachnamen sowie den Namen und die Anschrift der Institution. Ihre Zugangsdaten erhalten Sie dann rechtzeitig per E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihre IKK classic

DIE BREAKOUT-SESSIONS:

- ↪ **#missionmacher wirkt** – Erste Ergebnisse der Evaluation
- ↪ **#missionmacher macht Spaß** – Erfahrungsberichte aus dem ersten Programmjahr
- ↪ **#missionmacher geht ganz einfach** – Durchführung eines praktischen Workshops zum Start der Aktion an Ihrer Schule
- ↪ **Wie gesund ist das Handwerk?** – Spannende Ergebnisse einer bundesweiten Studie zeigen, wie wichtig das Thema Gesundheitsförderung ist

SPANNENDE THEMEN

SPANNENDE GÄSTE

Wir freuen uns auf die anschließende Podiumsdiskussion moderiert von Sebastian Messerschmidt und mit folgenden Gästen:



Professor Dr. Ingo Froböse

Leiter des Instituts für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation an der Deutschen Sporthochschule Köln



Dr. Thomas Günther

Geschäftsführer Bundesverband der Kreishandwerkerschaften e.V.



Petra Tiesmeyer

Mitglied des Verwaltungsrates und Vorsitzende des Präventionsausschusses der IKK classic



Lehrkraft

einer schulischen Einrichtung, die bereits erfolgreich an dem Projekt #missionmacher teilgenommen hat.