



#missionmacher – Präventionsprogramm für Handwerkernachwuchs startet

Digitale Auftaktveranstaltung informiert am 7. Oktober 2021 über das innovative Angebot der IKK classic für Berufsschulen und ihre Auszubildenden

Dresden, den 4. Oktober 2021. Rund 1,3 Millionen Menschen in Deutschland machen eine duale Ausbildung, zwei Drittel von ihnen haben sich für den Berufsstart im Handwerk entschieden. Speziell für diese Zielgruppe hat die IKK classic gemeinsam mit der Denkfabrik fischimwasser und der Deutschen Sporthochschule in Köln ein innovatives Präventionsprogramm entwickelt. Der Mix aus analogen und digitalen Maßnahmen begleitet die Teilnehmenden während der Ausbildungszeit und stärkt unter dem Motto „Mach dich fit für deine Zukunft“ ihre Gesundheitskompetenzen.

„Das Programm holt die jungen Menschen direkt in ihrem Alltag ab und bindet gleichzeitig die Berufsschulen und die Lehrkräfte ein“, sagt Georg Hensel, Leiter des Geschäftsbereichs Gesundheitsförderung und Prävention bei der IKK classic.

In speziell entwickelten Unterrichtsreihen werden gemeinsam mit den Auszubildenden zu den Themen Bewegung, Ernährung, Regeneration und Selbstmanagement alltagstaugliche Lösungsansätze erarbeitet. Herzstück des Präventionsprogramms ist eine interaktive App. Diese berücksichtigt das Nutzungsverhalten junger Erwachsener und übersetzt Gesundheitsinformationen in

Kontakt:

Maren Soehring
Pressereferentin

Tel. 0351 4292-105513

Mobil 0151 25053904

maren.soehring@ikk-classic.de

interessante Multimediaformate. Über die #missionmacher-App können die Azubis auch an gesundheitsbezogenen Challenges und Quiz teilnehmen. Ergänzend vermitteln eine fiktive #missionmacherwg auf YouTube praktische Alltagstipps und ein Experten-Podcast Strategien zum Stressmanagement.

Lehrkräfte finden weitere Materialien zur Unterrichtsgestaltung im Download-Bereich der digitalen #missionmacher-Plattform. Das Programm steht Berufsschulen, ihren Auszubildenden und Lehrkräften ab sofort bundesweit zur Verfügung.

Alle Informationen zum Programm und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter: www.ikk-classic.de/missionmacher.

Die digitale Auftaktveranstaltung, unter anderem mit Professor Manfred Betz (Technische Hochschule Mittelhessen) und Professor Ingo Froböse (Deutsche Sporthochschule Köln), findet am 7. Oktober in der Zeit von 9:30 bis 12:00 Uhr statt.

Die Teilnahme ist für Medienvertreterinnen auch **spontan und ohne Anmeldung** möglich. Den Programmablauf finden Sie in der Anlage.

Daten zur Anmeldung:

Thema: #missionmacher digitale Auftaktveranstaltung

Über Zoom beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/89822619532?pwd=SnNDVm05a3BUZXIrN1F0bIRJMmNLUT09>

Meeting-ID: 898 2261 9532

Kenncode: 071021

Die IKK classic ist mit mehr als drei Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 8.000 Beschäftigte an 160 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 12 Milliarden Euro.

Kontakt:

Maren Soehring
Pressereferentin

Tel. 0351 4292-105513

Mobil 0151 25053904

maren.soehring@ikk-classic.de